

PSYKOFYYSISEN FYSIOTERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUS 15 OP

Täydennä fysioterapian osaamistasi psykofyysisen fysioterapian 15 op koulutuksessa!

Psykofyysisellä fysioterapialla edistetään asiakkaan kokonaisvaltaista toimintakykyä huomioiden kehon ja mielen keskinäinen vuorovaikutus. Psykofyysisillä menetelmillä lisätään asiakkaan tietoisuutta voimavaroista, kehon hahmottamisesta, kivun lievittämisestä, stressinhallinnasta ja rentoutumisesta.

Opintojen tavoitteena on, että osaat toteuttaa psykofyysistä fysioterapiaa asiakaslähtöisesti tutkittuun tietoon perustuen.

Psykofyysisen fysioterapian täydennyskoulutuksen laajuus on 15 opintopistettä. Opinnot suoritettuasi saat todistuksen psykofyysisen fysioterapian lähestymistavan ja menetelmien erikoisosaamisesta.

Opintojen sisältö

- psykofyysisen fysioterapian teoreettinen viitekehys ja traumainformoitu lähestymistapa
- erityismenetelmät, mm. BBAT, sovellettu rentoutus, tanssi- ja liiketerapeuttiset keinot, psykofyysisen kivun hoito
- autonomisen hermoston merkitys terveydelle ja hyvinvoinnille (esim. polyvagaaliteoria)
- fysioterapeutin oma prosessi ja työhyvinvointi
- voimavarasuuntautunut työskentelytapa

Koulutusaika ja paikka

1. lähijakso 23.-24.4.2021 + etätoteutus 8.5.2021
2. lähijakso 28.-29.5.2021
3. lähijakso 24.-25.9.2021
4. lähijakso 15.-16.10.2021
5. lähijakso 26.-27.11.2021
6. lähijakso 11.-12.2.2022
7. lähijakso 8.-9.4.2022

Kouluttajat

Anna Ilona Rajala: fysioterapeutti, tutkija (Tampereen yliopisto)

Anne Toivonen-Temiz: psykofyysinen fysioterapeutti, työfysioterapeutti, tanssi-liiketerapeutti, keho-orientoitunut työnohjaaja (Body Oriented)

Jenni Aittokallio: psykofyysinen fysioterapeutti YAMK, lasten fysioterapian täydennyskoulutus

Karita Palomäki: psykofyysinen fysioterapeutti, NLP-työnohjaaja, kouluttaja, tietokirjailija

Kirsi Tuomi: psykofyysinen fysioterapeutti, neuropsykiatrinen valmentaja

Kirsti Niskala: BBAT-opettaja, työfysioterapeutti, NLP Trainer

Marita Kotro: fysioterapeutti, tanssi-liiketerapeutti, traumapsykoterapeutti

Nina Pajanti-Raudus: psykiatrinen sairaanhoitaja, kouluttaja, urheilijoiden psyykinen valmentaja

Ulla Ollikkala: psykofyysinen fysioterapeutti, CWD-ohjaaja, kouluttaja

Hinta

1850 € (hintaan sisältyy alv 24 %)

Koulutuksen voi maksaa useammassa erässä. Ilmoita haluamasi maksuerän määrä ilmoittautuessasi.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu opintoihin 26.2.2021 mennessä osoitteessa www.karelia.fi/koulutustarjonta

Lisätietoja: Heli Koponen, p. 050 310 9148, heli.koponen@karelia.fi