

Psykofyysisen fysioterapian täydennyskoulutus 20 op

Psykofyysisellä fysioterapialla edistetään asiakkaan kokonaisvaltaista toimintakykyä huomioiden kehon ja mielen keskinäinen vuorovaikutus. Opintojen tavoitteena on osata toteuttaa psykofyysistä fysioterapiaa asiakaslähtöisesti tutkittuun tietoon perustuen. Opintojen suorittamisesta annetaan todistus Koulutusaika: 21.1.2023 – 29.2.2024. Lue lisää Psykofyysisen fysioterapian täydennyskoulutuksesta www-sivuilla.

Pienryhmätyöskentely ja lukupiiri, 5 op

Jokaisen lähijakson välissä toteutetaan vertaistyönohjausta, case-työskentelyä ja lukupiiri.

Kouluttaja: Jenni Aittokallio, psykofyysinen fysioterapeutti YAMK

Psykofyysisen fysioterapian teoreettiset lähtökohdat ja tutkimus, 1 op

(21.1.2023, etäpäivä)

- filosofisia lähestymistapoja psykofyysiseen fysioterapiaan
- psykofyysisen fysioterapian menetelmien tutkimus ja fysioterapiamenetelmien tutkimus mielenterveysalalla
- tutkimuksen hyödyntäminen ja haasteet

Kouluttaja: Anna Rajala, PhD, MA, ft

Minä psykofyysisenä fysioterapeuttina, 2 op

(9. – 10.2.2023, lähijakso)

- johdanto psykofyysiseen ja traumainformoituun fysioterapiaan
- psykofyysinen kivunhoito
- vireystilojen säätely ja kehotietoisuuden edistäminen
- TRE-menetelmä oman työhyvinvoinnin ylläpitämiseen

Kouluttaja: Karita Palomäki, psykofyysinen fysioterapeutti, työnohjaaja

Ennakoiva terveydenhuolto, palautumisen ja autonomisen hermoston merkitys terveydelle ja hyvinvoinnille, 2 op

(2. – 3.3.2023, lähijakso)

- palautuminen ja psykofyysinen fysioterapia
- palautumisen monimuotoisuus
- vireystilat ja palautuminen

Kouluttaja: Ulla Ollikkala, psykofyysinen fysioterapeutti, palautumiskouluttaja

Psykofyysinen fysioterapia erikoissairaanhoidossa / psykiatrialla, 2 op

(30. – 31.3.2023, lähijakso)

- psyykkisten diagnoosien kartoitus ja hoitaminen psykofyysisin menetelmin

Kouluttaja:
Anne Toivonen-Temiz, psykofyysinen fysioterapeutti, työfysioterapeutti, tanssi-liiketerapeutti, keho-orientoitunut työnohjaaja

Sovellettu rentoutus ja BBAT, 2 op (11. - 12.5.2023, lähijakso)

- sovelletun rentouden käyttö psykofyysisessä fysioterapiassa
- sovelletun rentouden omakohtainen harjoittelu ja reflektointi sekä käytäntöön soveltaminen
- tutustuminen BBAT liikkeisiin omakohtaisen kokemuksen kautta

Kouluttaja: Kirsti Niskala, BBAT opettaja, työfysioterapeutti, NLP Trainer

Lasten ja nuorten psykofyysinen fysioterapia, 2 op

(31.8. - 1.9.2023, lähijakso)

- syömishäiriöisen/ahdistuneisuushäiriöisen/neuropsykiatrisen lapsen ja nuoren psykofyysisen fysioterapian keskeiset sisällöt ja terapiapolku

Kouluttaja:

Jenni Aittokallio, psykofyysinen fysioterapeutti
YAMK

Syömishäiriöt ja niiden terapiat, emotionaalinen traumatisoituminen, työnohjaus, 2 op (30.11. - 1.12.2023, lähijakso)

- syömishäiriöt ja niiden etiologia traumanäkökulmasta tarkasteltuna
- emotionaalisen traumatisoitumisen vaikutukset somaattiseen kokemiseen
- työnohjaukselliset kysymykset

Kouluttaja: Marita Kotro, fysioterapeutti, tanssi-liiketerapeutti, traumapsykoterapeutti

Syventävä kipuosuus, EFT Tapping osana fysioterapeutin työtä, oma työhyvinvointi, 2 op (helmikuu 2024, lähijakso)

- EFT asiakastyössä taso 1 - opintokokonaisuus
- pitkittyneiden kipujen kokonaisvaltainen hoito; tunnetyöskentely EFT Tappingia hyödyntäen
- oma työssä jaksaminen ja rajat

Kouluttaja: Karita Palomäki, psykofyysinen fysioterapeutti, työnohjaaja

Hinta:

2914 € (sisältää alv 24 %)/opiskelija. Ilmoita haluamasi maksuerien määrä (3-5) hakulomakkeella.

Hakeminen:

31.10.2022 klo 16.00 mennessä osoitteessa: <https://link.webropolsurveys.com/EP/CF65D7B55E21624C> Koulutuksen valintaperusteissa painotetaan vähintään 2 vuoden työkokemusta fysioterapeutin työstä ja/tai toimimista psykiatrian työtehtävissä.

Toteutus:

Lähiopetusjaksot ovat torstaisin ja perjantaisin osoitteessa Karelia-ammattikorkeakoulu, Tikkarinne 9, 80200 Joensuu, E-talo.

Lisätietoja:

Sisältö ja opiskelu: Anu Pukki, anu.pukki@karelia.fi, 050 301 6348

Käytännön järjestelyt ja hallinnolliset asiat: Anne Prepula, anne.prepula@karelia.fi, 050 311 9167